



Fera dij Còj

Fiera d'Autunno Settimo Torinese

VENERDÌ 10 NOVEMBRE

DALLE ORE 19 - PIAZZA VITTORIO VENETO - SALA CONSILIARE

IL GUSTO **INVITO**
DEL CAVOLO

VENERDÌ 10 NOVEMBRE - Piazza Vittorio Veneto – Sala Consiliare

Dalle ore 19 a cura della Pro Loco di Settimo Torinese

Incontri culturali e gastronomici per rivivere le tradizioni in chiave contemporanea, approfondendo la conoscenza di ciò che mangiamo e dei riti della tradizione

- **BRASSICACEE NELL'ORTO:** esposizione delle varietà di cavoli presenti sulle nostre tavole e non, su tavola imbandita con descrizione delle specie attraverso didascalie.
A cura dei produttori locali
- **CAVOLI IN PASTA:** ripieno insolito per gli agnolotti di cavolo verza e salsiccia preparati da Pasta & Company con Giovanni e Paola, da degustare in una originale versione.... FRITTI in compagnia delle chef **PA.LI.JO.**
- **VINO NOVELLO: a San Martino si lascia l'acqua e si beve il vino.** In questi giorni infatti nei vigneti si aprono le botti per i primi assaggi del vino "novello" in abbinamento ai piatti della serata. Degustazione guidata dalla sommelier Simona Francone
- **FORMAGGIO e RICOTTA** forza motrice delle comunità rurali del passato, oggi il formaggio verrà creato dalle mani esperte di una giovane imprenditrice delle valli del Biellese che in uno straordinario SHOWCOOKING ci trasporterà nelle emozioni e profumi dal latte al formaggio e dal siero alla ricotta.. In compagnia di Enrica
- **CIBO DEGLI DEI il "MIELE"** Questa prodotto viene 'fabbricato' dalle api con l'elaborazione del nettare, che, insieme agli altri elementi zuccherini, viene prelevato dalle api operaie e trasformato in questa deliziosa sostanza depositata nelle celle precedentemente preparate. Esposizione di un telaio con le api dell'apicoltore Santiveanu Constantin
- **COMPOSTE e CONSERVATI** dalla terra alla tavola. Preparazione di composte di frutta e conservati di verdura, agrodolce e pesti freschi.
Prodotti da L'Ape in cucina di Monica Gianrocco giovane imprenditrice locale che trasforma i prodotti dell'azienda agricola di famiglia in succulenti specialità
- **TEMPO D'AMOREal CANTO DI MARTINA** un canto che parla dell'abitudine dei giovani contadini di radunarsi in gruppo durante il riposo dal lavoro agricolo per andare a bussare alle stalle chiedendo di poter entrare per passare le veglie invernali ed avere l'opportunità di presentarsi alle ragazze. Narrazione dell'amore attraverso la tesi di Laurea di Stefano Ricco
- **CAVOLO CHE FIORI:** Cavoli in una composizione di rami, fiori cresciuti e raccolti da Alessandro Racca. E' una giovane Flower farm, attività che si concentra su una coltivazione sostenibile di fiori da taglio. Una produzione non intensiva, ma una serie di pratiche da applicare anche nella vita di ogni giorno: la pazienza, l'attesa e il rispetto.
Produce e commercia a km 0, riscopre specie dimenticate e produce nuove vite senza forzature

IL GUSTO DEL CAVOLO